

## **FAQs de les restriccions al sector esportiu per contenir la Covid-19 (22 d'octubre de 2021)**

- ***Noves mesures que permeten la pràctica d'activitat física sense restriccions d'aforament***

### **Obertura d'instal·lacions**

#### **En quines condicions poden obrir les instal·lacions a l'aire lliure?**

Es permet l'obertura d'instal·lacions i equipaments esportius a l'aire lliure al 100% d'aforament i ús dels vestidors segons les condicions de ventilació que permet la normativa.

#### **En quines condicions poden obrir les instal·lacions esportives cobertes?**

Les instal·lacions i equipaments en espais tancats (pavellons, gimnasos, etc.) poden obrir amb un aforament del 100% i ús dels vestidors segons les condicions de ventilació que permet la normativa (ventilació natural o altres sistemes). També caldrà seguir les condicions d'ús de la mascareta establertes en la normativa catalana i estatal.

#### **En quines condicions poden obrir les piscines?**

Les piscines poden obrir amb un aforament del 100%, amb l'ús dels vestidors segons les condicions que permet la normativa. A les zones d'aigües o espais ludicotermals inclosos a la mateixa instal·lació l'aforament també és del 100%.

#### **Poden obrir els establiments de restauració de les instal·lacions esportives?**

Sí, es permet el servei de restauració als estadis i instal·lacions esportives, complint amb la normativa que marca l'apartat 13 de la [Resolució del Departament de Salut](#) pel que fa a les condicions de les activitats d'hostaleria i restauració.

En instal·lacions o equipaments amb un aforament autoritzat superior a 10.000 persones, es permet servei de restauració, coincident amb els espais sectoritzats establerts i per al públic assignat a cada sector respectiu. Fora de l'àmbit del servei de restauració, es permet el consum de begudes, i en cap cas d'aliments.

## **Ús de mascareta**

### **Quines activitats esportives s'han de practicar amb mascareta?**

La normativa estatal estableix que és obligatori l'ús de la mascareta en les activitats desenvolupades en espais tancats d'ús públic, a excepció de l'activitat duta a terme en piscines.

Les activitats esportives grupals en instal·lacions esportives cobertes s'han de dur a terme amb mascareta.

Aquesta obligatorietat de l'ús de mascareta no afecta les activitats esportives on els participants tinguin llicència emesa per una federació esportiva o un consell esportiu, participin en les competicions universitàries oficials i formin part d'un mateix grup bombolla, així com les activitats de piscina.

### **Si tinc un certificat mèdic que així ho demostrï, puc no fer servir la mascareta a l'interior de gimnasos?**

Sí. No cal portar posada la mascareta si es pateix alguna malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la seva utilització o que, per la situació de discapacitat o dependència, la persona no disposi d'autonomia per a treure-se-la o bé tingui alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització. Cal sempre

demostrar-ho mitjançant certificat mèdic. En tot cas, si es practica l'activitat sense mascareta en un espai tancat cal fer-ho de manera aïllada, mantenint la distància de seguretat respecte la resta d'usuaris per prevenir contagis. Preferiblement, però, caldria optar, si és possible, per fer l'activitat a l'aire lliure.

En el cas de persones de risc més vulnerables (amb patologies pulmonars, principalment), es recomana no assistir a classes grupals, o bé fer activitat a l'aire lliure.

## **Ventilació en espais coberts**

### **Com es garanteix la ventilació en espais coberts?**

Es recomana complir les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades que apareixen a l'annex 2 de la [Resolució del Departament de Salut](#).

## **Horari de tancament**

### **Hi ha un horari concret de tancament al públic de les instal·lacions esportives?**

No hi ha cap horari de tancament.

## **Vestidors**

### **Qui pot fer ús dels vestidors?**

Els vestidors poden obrir per a totes les persones usuàries de la instal·lació esportiva. Cal garantir específicament la ventilació mínima establerta a la normativa

vigent en matèria d'instal·lacions tèrmiques d'edificis. Es recomana el compliment de les condicions de ventilació reforçada descrites a l'annex 2 d'aquesta [Resolució](#).

## **Activitat esportiva en grup**

### **Es poden practicar activitats esportives en grup?**

Sí. Es poden practicar activitats esportives en grup, tant entrenaments com competicions. Es recomana que aquestes activitats no superin el nombre màxim de deu persones, llevat que es tracti de convivents, per tal d'evitar aglomeracions.

## **Restricció de mobilitat**

### **Quines limitacions de mobilitat hi ha per a la pràctica esportiva?**

No hi ha limitació de mobilitat per a la pràctica esportiva.

## **Competicions**

### **Què és i com es crea un grup estable esportiu?**

Per a dur a terme la pràctica esportiva col·lectiva de manera segura, cal crear grups esportius de convivència estables amb l'objectiu de garantir la traçabilitat de possibles casos i la identificació i gestió precoç dels casos i dels seus contactes.

Poden formar part del grup estable el entrenadors i esportistes que durant la temporada integraran aquest grup. Es tracta d'un grup de persones que tenen relació propera i permanent. Això permet que no sigui necessari requerir la distància

física interpersonal de seguretat establerta en 1,5 metres (o la superfície equivalent de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup>) en aquests grups de convivència estable.

Cal incidir en la importància de garantir l'estabilitat i l'estanqueïtat d'aquest grup, amb la finalitat de preservar la capacitat de traçabilitat. També cal prestar molta atenció a la simptomatologia en les primeres sessions de constitució del grup estable. Es recomana no barrejar grups estables.

### **Quines competicions poden celebrar-se?**

S'autoritza el desenvolupament de totes les competicions esportives a Catalunya. Això inclou les competicions de caràcter federat, escolar, universitari i d'altres tipologies, així com els partits amistosos.

### **Quins protocols han de complir les competicions autoritzades?**

Les competicions estatals, internacionals i professionals han de seguir els protocols determinats pel Consejo Superior de Deportes, mentre que la resta de les competicions catalanes han de seguir el [pla sectorial](#) aprovat pel PROCICAT, així com els protocols de les federacions, dels programes d'esport escolar i de l'esport universitari validats pel Consell Català de l'Esport.

### **I les competicions populars a l'aire lliure?**

Atenent a l'impacte de la mobilitat que representi la competició, quan aquesta comporti el tall de carreteres, i per tal de garantir-ne la seguretat, el CCE, d'acord amb el Departament d'Interior, acordarà les autoritzacions de les peticions realitzades al propi Departament per tal d'evitar concentracions de competicions en un mateix territori i en una mateixa data. En aquest sentit, si es produeix aquest fet, es prioritzarà la competició organitzada per les federacions esportives.

## **Públic en instal·lacions**

## **Com es regula l'accés de públic a les instal·lacions que acullen competicions esportives?**

L'aforament en aquestes instal·lacions és del 100% tant si són cobertes com a l'aire lliure.

1. En instal·lacions o equipaments amb un aforament autoritzat superior a 10.000, cal seguir les condicions següents:

a) Instal·lacions i equipaments a l'aire lliure:

Es fixaran un mínim de tres sectors, en cada un dels quals no es poden superar les 10.000 persones.

b) Instal·lacions i equipaments en espais tancats:

Es fixaran un mínim de dos sectors, en cada un dels quals no es poden superar les 5.000 persones.

c) En aquests equipaments coberts i a l'aire lliure, els seus espais sectoritzats han de garantir el control de fluxos d'accés i sortida i als banys. L'accés del públic, preferentment abonat i local, ha de ser amb seients preassignats.

d) El servei de restauració ha de ser coincident amb els espais sectoritzats establerts i per al públic assignat a cada sector respectiu. Fora de l'àmbit del servei de restauració es permet el consum de begudes, i en cap cas d'aliments.

e) Els assistents han de portar la mascareta en tot moment dins la instal·lació. S'ha de reforçar la vigilància i difusió del compliment de l'obligatorietat de l'ús de la mascareta durant l'esdeveniment (inclòs a les àrees de serveis, a les entrades i a les sortides).

f) S'han de preveure mesures de circulació dels assistents que evitin les aglomeracions en els encreuaments o punts de més afluència en compliment del que s'estableix en l'annex 1 de la [Resolució](#).

2. En instal·lacions cobertes de menys de 10.000 espectadors, cal seguir les indicacions següents:

- a) Els assistents han de portar la mascareta en tot moment dins la instal·lació. S'ha de reforçar la vigilància i difusió del compliment de l'obligatorietat de l'ús de la mascareta durant l'esdeveniment (inclòs a les àrees de serveis, a les entrades i a les sortides).
- b) S'han de preveure mesures de circulació dels assistents que evitin les aglomeracions en els encreuaments o punts de més afluència en compliment del que s'estableix en l'annex 1 de la Resolució.

## **Assemblees de les entitats**

### **Les entitats esportives poden celebrar assemblees presencials?**

Es permet la celebració d'assemblees d'entitats esportives de manera presencial, amb un aforament del 100%.

Per a la celebració d'assemblees d'entitats esportives, culturals i, en general, d'entitats de base associativa de manera presencial, s'ha de garantir específicament la ventilació mínima establerta a la normativa vigent en matèria d'instal·lacions tèrmiques d'edificis.

Quan en el desenvolupament d'aquestes activitats es puguin concentrar més de 1.000 persones, en espais tancats es recomana mantenir el compliment de les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades indicades a l'annex 2 de la [Resolució](#) i, tant en espais tancats com a l'aire lliure, s'ha de garantir el compliment de les mesures organitzatives de control d'aglomeracions indicades a l'annex 1.

### **Les entitats esportives poden celebrar assemblees telemàtiques?**

Sí, tal com estableix el Decret llei 4/2021, de 19 de gener, pel qual es modifiquen determinats aspectes del règim jurídic de les entitats esportives de Catalunya, com a conseqüència de la pandèmia generada per la Covid-19, es poden celebrar assemblees telemàtiques sempre que tinguin per objecte la deliberació i aprovació, si s'escau, de punts que garanteixin el funcionament ordinari de l'entitat esportiva. En cap cas podran convocar-se ni celebrar-se assemblees generals telemàtiques per modificar els estatuts i els reglaments de l'entitat, aprovar el vot de censura, acordar la transformació, la fusió o l'escissió de l'entitat i dissoldre l'entitat.

## **Activitats extraescolars**

### **S'autoritzen les activitats esportives extraescolars?**

S'autoritzen les activitats formatives o educatives no reglades presencials i d'esport escolar, organitzades dins o fora d'un centre educatiu per qualsevol entitat pública o privada en totes les etapes educatives.

Per dur-les a terme, cal seguir les indicacions del [Pla d'actuació per a les activitats educatives infantils i juvenils que tenen lloc fora de l'horari lectiu: Extraescolars, de lleure, socioeducatives i esportives](#) i es pot consultar el document de [Gestió de casos de Covid-19 en activitats educatives lúdico-esportives](#).

## **Ensenyaments esportius**

### **Es poden impartir ensenyaments universitaris de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport?**

En l'àmbit de les activitats docents universitàries (a universitats, centres adscrits i escoles de negoci ubicades a Catalunya), les pràctiques i les avaluacions podran seguir sent presencials. En el desenvolupament de les activitats teòriques presencials, es pot considerar la presencialitat fins a un màxim del 100% de



l'aforament autoritzat, i havent d'extremar les mesures de protecció, amb subjecció al Pla sectorial aprovat pel Comitè de Direcció del Pla d'actuació del PROCICAT.

Correspon a cada universitat fer-ne la concreció d'acord amb els criteris d'autonomia acadèmica i per a la millor prestació del servei a l'estudiantat.

En les aules i altres espais interiors es recomana el compliment de les condicions de ventilació i qualitat de l'aire reforçades indicades a l'annex 2 de la [Resolució](#).

### **I els ensenyaments de règim especial vinculats a l'esport?**

En els ensenyaments postobligatoris (batxillerat, formació professional i ensenyaments de règim especial) cal aplicar les mesures d'ensenyament previstes als seus plans d'organització del curs 2020-2021 i no és necessari reduir la presència de l'alumnat als centres.

Quedaran inclosos dins aquesta consideració els ensenyaments reglats de règim especials vinculats a l'esport, és a dir, els cicles formatius de grau mitjà i superior.